

Mit den Bakterien „Frieden schließen“

Buch über „Effektive Mikroorganismen“ von Anne Katharina Zschocke – Gefragte Referentin

Von IRENE LANGE

„Seit Generationen sind wir dem Irrtum verfallen, dass wir meinen, wir müssten uns vor Bakterien schützen“, stellt Dr. Anne Katharina Zschocke aus Tondorf fest. Aber ohne sie wären wir nicht lebensfähig. Besser sei es, die Bakterien als Teile unserer selbst zu akzeptieren und mit ihnen „Frieden zu schließen“. Denn schließlich seien die Mikroorganismen (Kleinstlebewesen) die ersten Siedler dieses Planeten. Ihnen verdanken wir unsere Existenz.

Die Medizinerin beschäftigt sich mit diesem Thema seit vielen Jahren und hat sich als Expertin in Sachen „Effektive Mikroorganismen (EM)“ einen Namen gemacht. Seit zehn Jahren gibt sie Seminare und ist mittlerweile eine international gefragte Referentin. Nun stellt sie erstmals in einem Buch (s. Kasten) die Anwendungsmöglichkeiten von EM in den Bereichen Gesundheit von Mensch und Tier, Haushalt, Garten und Wasser vor. Sie gibt viele Tipps dazu und geht auch auf die neuesten Erkenntnisse der Forschung ein.

Wie sehr die Bakterienwelt aus dem Gleichgewicht kommen kann, beweist etwa das Auftreten von EHEC. Dazu erklärt Zschocke: „Solche Stämme haben wir Menschen erst durch Bekämpfungsmaßnahmen herangezüchtet. Sie waren ursprünglich völlig harmlose Darmbewohner. Im gesunden Darm. Gleiches gilt für gesunden Boden, gesunde Pflanzen und Tiere, leben die Mikroorganismen in einem symbiotischen Gleichgewicht,



Auch auf ihrer Wiese in Tondorf hat Dr. Anne Katharina Zschocke „EM“ in den Boden eingebracht. Vom Resultat ist die studierte Medizinerin überzeugt, und es ist nicht zu übersehen: Das Gras wächst hier schulterhoch – auch bei längerer Trockenheit. (Foto: Lange)

sozusagen in einer friedlichen Koexistenz, wobei sich die verschiedenen Stoffwechselaktivitäten wunderbar ergänzen. Wird dieses Milieu gestört oder zerstört – etwa durch unpassende Ernährung, Antibiotika, Desinfektionsmittel oder Gifte – gerät das mikrobielle Gleichgewicht aus dem Lot, die Gesundheit wird anfällig.“

Zschocke ist überzeugt, dass beim Menschen viele Erkrankungen mit einem Ungleichgewicht in der Bakterienflora zusammenhängen. So weist sie darauf hin, dass schon alte Kulturen Krankheiten mit Mikroorganismen behandelten, die beispielsweise in Met (Germanen), Bier (Sumerer), Soma (Indien), Kombucha (Osteuro-

pa) oder Kwaß (Russland) vorhanden sind.

Noch im 20. Jahrhundert nutzten Ärzte zur Beschleunigung der Heilung Bakterien. Ein japanischer Universitätsprofessor entwickelte schließlich um 1980 die „Effektiven Mikroorganismen (EM)“ – eigentlich für die Anwendung im Ackerbau. Dabei handelt es

sich um eine flüssige Kultur von 13 verschiedenen Bakterienstämmen, die ein gestörtes Milieu wieder ins Gleichgewicht bringen können und die Selbstheilungskräfte aktivieren.

Von der Wirkung hat sich Zschocke bei vielen Anwendungen in ihrem eigenen Lebensbereich, sei es im Garten,

DAS BUCH

Seit vielen Jahren ist Dr. Anne Katharina Zschocke auch für das **Naturzentrum Eifel** tätig und bringt mit ihren zahlreichen Ideen, seien es die Nettersheimer **Wassertage** oder die „Effektive Mikroorganismen“-Seminare, immer wieder frischen Wind in die gemeindlichen Räumlichkeiten.

Ihr neuestes Projekt wird am Dienstag, 4. Oktober, im **Knaur-Verlag erscheinen** und trägt den Titel „Die erstaunlichen Kräfte der Effektiven Mikroorganismen – EM: Gesundheit, Haushalt, Garten, Wasser“. Am selben Tag findet ab 19 Uhr die **Premierenfeierlichkeit** mit Lesung und Diskussion im Naturzentrum Eifel statt. Um Anmeldung wird unter der Telefonnummer (0 24 86) 78 98 gebeten. (ilg)

bei der Hygiene, Wasser, Tierhaltung oder im Haushalt, überzeugt. Überall dort, wo sie einen Lebensraum gestört sieht oder dem vorbeugen will, setzt sie EM ein. Das färbt auch auf die Umgebung ab. Wie die Tondorferin **Barbara Letzel** bestätigt, habe sie eines ihrer Großpferde nach zehn Jahren Krankheit mit dem Einsatz von EM kuriert.

Und Zschocke freut sich auf die Herausgabe ihres Buches mit dem Titel „Die erstaunlichen Kräfte der Effektiven Mikroorganismen“, das im Droemer-Knaur-Verlag erscheint und ab 4. Oktober im Handel erhältlich sein wird. Weitere Informationen unter

 www.Dr-Zschocke.de