

# Effektive Mikroorganismen verändern das Leben

**Während die meisten Menschen Bakterien mit Krankheiten in Verbindung bringen, schlägt die renommierte Fachdozentin und Buchautorin Dr. Anne Katharina Zschocke vor, Bakterien lieben zu lernen. Mit der Hilfe von Mikroorganismen, nämlich einer Bakterienmischung namens „Effektive Mikroorganismen“, lassen sich viele Probleme lösen, die bisher unlösbar erscheinen.**

**Wieso sollten wir Bakterien lieben, wo sie uns doch bekanntlich krank machen?**

**Dr. Anne Katharina Zschocke:**

Woher wissen Sie, dass Bakterien krank machen? Wir wissen doch, dass jede Krankheit ein umfangreiches Geschehen ist. Gesundheit ist ein Gleichgewichtszustand und wenn dieser fehlt, kann man das nicht den Bakterien ankreiden. Bakterienwachstum richtet sich nach dem jeweiligen Milieu, und es liegt in unserer Verantwortung, dieses zu gestalten.

**Aber wenn wir nun mal krank geworden sind?**

**Dr. Anne Katharina Zschocke:**

Dann können wir das Milieu ändern und gleichzeitig die Bakterienbesiedlung harmonisieren, das geht wunderbar, dabei müssen wir sie nicht bekämpfen. Dieses Kampfdenkens ist ja ein Relikt aus dem 19. Jahrhundert, in dem durch Kriege und Eroberungen das Prinzip des Bekämpfens in den Köpfen der Menschen sehr präsent war. Damals projizierte man einfach die menschlichen Vorstellungen von Angriff und Verteidigung auf grundlegende Entdeckungen, die man bei Bakterien machte. Inzwischen wissen wir viel mehr über die segensreichen Aufgaben der Bakterien und es ist Zeit, umzudenken und sie in ihrem eigentlichen Wirken zu erkennen.

**Was heißt das?**

**Dr. Anne Katharina Zschocke:**

Mikroben sind die Grundlage unseres Lebens, sie haben alles Leben auf der Erde gebildet, und sind unermüdlich bestrebt, die Erde mit allen Lebensräumen in ihrem Gleichgewicht zu erhalten, natürlich auch

uns Menschen. Wir gehören zusammen. Ohne Bakterien wüchse keine Nahrung im Boden und es gäbe uns gar nicht. Bakterien im Darm beispielsweise sind unermüdlich für unser Immunsystem tätig. Die Bakterienbekämpfung hat uns weder gesünder noch zufriedener gemacht. Im Gegenteil, sie schuf neue Probleme, die fürchterlich viel Zeit, Kraft und Geld kosten und die scheinbar unlösbar sind!

**Welche Probleme sind das?**

**Dr. Anne Katharina Zschocke:**

Zum Beispiel die resistenten Bakterienstämme. Sogenannte „Krankenhauskeime“ wie der MRSA (Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus) nehmen ständig zu und kosten uns alle sehr viel Geld. Es wird immer lauter nach neuen Strategien gerufen. Und es gibt immer mehr resistente Stämme. Wir verwechseln Sauberkeit mit Keimfreiheit und „bakterientötend“ mit „gesund“. Es waren ja ursprünglich harmlose Bakterien, die wir quasi umerzogen haben, indem wir sie mit allerlei Mitteln bekämpften. Bakterien verständigen sich untereinander, unter Anderem mit Botenstoffen, und passen sich einfach an. Wenn wir, anstatt sie zu bekämp-

Einsprühen mit EM hilft bei der Fellpflege

fen, harmonische Mikroben in ein Milieu dazugeben, regeln sie die Lösung des Problems untereinander besser als wir das könnten.

**Was können die Effektiven Mikroorganismen (EM) dabei tun?**

**Dr. Anne Katharina Zschocke:**

Wir können darauf vertrauen, dass eine üppige Bakterienflora in größtmöglicher Vielfalt sich selbst organisiert und ein Fleißgleichgewicht herstellt. EM sind eine Multimikrobenmischung in flüssiger Lösung. Die weltweite Erfahrung seit ihrer Entdeckung vor rund 30 Jahren zeigt, dass sich durch die Zugabe der EM tatsächlich Prozesse ändern: Statt Fäulnis gibt es Gedeihen, statt Abfall Dünger, statt Mangel gibt es Fülle und Krankes wird gesund! Dabei geschieht Erstaunliches: So neutralisierten EM beim Einsatz in der Stallhygiene, auch in der Massentierhaltung, nicht nur den Gestank, sondern die Tiere wurden auch friedlicher, wenn die Mikrobenflora stimmte!

**Welche Erfahrungen gibt es bei der Anwendung von EM bei Menschen?**

**Dr. Anne Katharina Zschocke:**

Viele Menschen haben ihre Mikrobenflora mit EM korrigiert, obwohl EM dafür eigentlich gar nicht vorgesehen sind. Fußpilz, Neurodermitis, Multiple Chemikalien-Unverträglichkeit, chronisch eiternde Wunden, Verdauungsstörungen... überall, wo Mikroorganismen eine Rolle spielen, kann die Harmonisierung der Flora hilfreiche Veränderungen bewirken.

**Ihr erstes Buch erschien im Oktober und ging bereits nach vier Monaten in die zweite Auflage. Jetzt legen Sie schon ein zweites Buch über EM vor, in einem anderen Verlag. Wie ist das möglich?**

**Dr. Anne Katharina Zschocke:**

Vielleicht sollte ich sagen: „Fragen Sie die Mikroben!“? Tatsächlich schließt ein gewöhnlicher Autorenvertrag aus, in zwei Verlagen zum selben Thema Bücher zu schreiben. Aber beide Verlage wünschten sich das Buch, jeder ganz verschieden, so dass es mir unmöglich war, mich für eins zu entscheiden. Zu meiner großen Freude erklärten sich beide Verlage bereit zu dieser Lösung. Damit stehen sie für die „friedliche Koexistenz“, die auch die EM leben. Die Bücher sind für mich wie Geschwister: Bis auf praktische Fakten wie Dosierungen und Handhabung haben sie verschiedene Inhalte und ergänzen sich wunderbar.

**Dr. Anne Katharina Zschocke:**

studierte Humanmedizin und Naturheilverfahren in Freiburg und London.

Sie arbeitete als Ärztin, lehrt seit über zehn Jahren die praktische Anwendung Effektiver Mikroorganismen (EM) und ist eine international gefragte Referentin.

**Kontakt:**

www.EM-Praxis.de

Am 21. - 22. April findet ein EM-Seminar in Naturzentrum Eifel, Urftstraße 2, 53947 Nettersheim statt.

Anmeldung im Naturzentrum unter Telefon: 02486-1246 oder naturzentrum@nettersheim.de

M.O.

Exklusiv aus Ihrer Apotheke



Das Buch ist eine Liebeserklärung an Mikroorganismen mit ihren faszinierenden Fähigkeiten von Beginn der Erdgeschichte an. Umfassend, anschaulich und leicht verständlich wird die Wirkungsweise, Zusammensetzung und praktische Anwendungsmöglichkeiten der Effektiven Mikroorganismen vorgestellt und ergänzt durch umfangreiche Tipps und zahlreiche Beispiele.

Dr. Anne Katharina Zschocke

„Die erstaunlichen Kräfte der Effektiven Mikroorganismen EM“

MensSana bei Knauer, München

ISBN 978-3-426-65689-1 · 17,99 Euro

Foto: © www.droemer-knaur.de



Anne Katharina Zschocke legt das erste Grundlagenwerk zu „EM“ vor: wissenschaftlich fundiert mit Studienberichten, klar, systematisch, und mit vielen praktischen Anleitungen. Sie entführt uns in die Kulturgeschichte von Mikroorganismen und Mensch, in die geistige Dimension der Fermentation und die Art der Bakterien, Schicksale zu lenken. Mit liebevollem Blick analysiert sie unseren Umgang mit Mikroben und zeigt den Weg zur friedlichen Koexistenz auf. Das Buch beschreibt, wie der Einsatz von „Effektiven Mikroorganismen“ schnell und preiswert praktische Probleme in vielen Bereichen des Lebens löst.

Dr. Anne Katharina Zschocke

„EM - Die Effektiven Mikroorganismen“

AT Verlag, Aarau, Schweiz

ISBN 978-3-03800-600-8 · 24,90 Euro

Foto: © www.at-verlag.ch

**Buchtipps**